

Федерация Футбола Молдовы



Проект
„Школа Волонтеров – ПРО Футбол”

Добро пожаловать!



„Школа Волонтеров – ПРО Футбол”



„Школа волонтеров – ПРО Футбол” – это неформальный образовательный проект, где волонтеры могут узнать что значит общественный долг и где могут использовать свои идеи и энергию во благо общества и развития футбола.

Волонтеры могут активно внедриться в программы проектов “Grassroots”, организованные под эгидой Федерации Футбола Молдовы;



«Футбол – это больше, чем спорт!»



„Я бы не сказал, что эти люди отдают свои деньги только для того, чтобы увидеть как 22 игрока бьют по одному мячу. Это, всё равно что сказать, что скрипка – это всего лишь кусок дерева, а «Гамлет» – это только сочетание чернила и бумаги.” (John Boynton Priestley)



Цели проекта:



- ❖ *Формирование команд „Волонтеров ПРО-Футбол” на местном и национальном уровне;*



Цели проекта:



❖ *Предоставление возможности детям, организованно практиковать футбол;*



Цели проекта:



❖ *Выявление и продвижение юных талантов;*



Цели проекта:



- ❖ *Пропаганда и развитие футбола в Республике Молдова;*



Содержание Курса обучения :



- ❖ *Что такое волонтерство?*
- ❖ *Какими качествами должен обладать волонтер ?*
- ❖ *Продвижение образа волонтера в обществе;*
- ❖ *Программа подготовки для волонтеров;*
- ❖ *Структура и организация клуба на местном уровне;*
- ❖ *Характеристики женского футбольного клуба;*
- ❖ *Организация и проведение футбольных фестивалей;*
- ❖ *Организация и проведение соревнований, правила Игры;*
- ❖ *Особенности судейства детей;*
- ❖ *Вовлечение волонтеров в клубы на местном уровне;*
- ❖ *Взаимодействие с органами власти на местном и национальном уровне, спонсорами, Ассоциациями районного футбола, Федерацией Футбола Молдовы.*





**Что такое волонтерство и кто
может стать волонтером?**

Что такое волонтерство, и кто может стать волонтером?



«Волонтерство» - это общественная деятельность, осуществляемая по своей инициативе любым физическим лицом в интересах других, без материального вознаграждения;
Деятельность во благо общества осуществляется в различных сферах:

- Помощь и социальные услуги;
- Защита интересов людей;
- Медико-санитарная, образовательная и гуманитарная;
- Религиозная, филантропия, социальная;
- Спортивная, культурная, воспитательная;
- Охрана окружающей среды и другие...



«Волонтер» - это физическое лицо, которое приобрело способность выполнять работу в соответствии с трудовым законодательством, независимо от пола, сексуальной ориентации, генетических характеристик, социальной принадлежности, цвета, расы, этноса, религии, политических взглядов, социального происхождения, семейного положения, принадлежности к профсоюзной деятельности, который исходя из личного желания участвует в волонтерской деятельности.

Главный принцип волонтерства :

„Хочешь почувствовать себя человеком – помоги другим“!



- **Страсть** - это живое чувство, сильный интерес к какой-либо области деятельности, занятию сопровождаемое удовольствием от изучаемого или при осуществлении любимого вида деятельности” (Хобби).
- **Желание быть вовлечённым** - это то, что заставляет тебя желать ещё больше, делать большее, искать большего;
- **Доступность** - означает иметь время быть вовлечённым, время слушать, время говорить и находиться в состоянии готовности;
- **Приспособляемость или гибкость** - подразумевает твои возможности и желание вписаться в другую среду, с людьми различными от тебя;



Образ волонтера;



В задачи современных общественных и благотворительных организаций входит популяризация волонтерства, пропаганда идей добровольчества и создание позитивного имиджа волонтера.



Особенности поведения в волонтерской деятельности:



Миссия проекта

Имя бренда

Общественное
мнения



Возможности внутренней культуры

Организационные возможности



Код примерного поведения волонтера

- *Понимание важности миссии... и на словах, и на деле;*
- *Уважение интересов сформированных групп;*
- *Реализация работы с энтузиазмом, с новыми идеями для создания условий для более эффективной работы;*
- *Уважение и соблюдение прав каждого на месте работы, независимо от расы, социального положения, пола, возраста и др.;*
- *Проявление понимания и сострадания к проблемам целевых групп;*
- *Предотвращение конфликта интересов в деятельности.*



Как не должен выглядеть Волонтер – ПРО ФУТБОЛ!



Правила „ТАБУ” для волонтеров–ПРО ФУТБОЛ!

- Не думай о личных интересах больше, чем о детях.
- Не делай работу «для галочки», лишь для похвалы начальства.
- Не появляйся перед детьми в ненадлежащем виде;
- Не выясняй отношений с коллегами в присутствии детей.
- Не позволяй себе неодобрительных замечаний (даже в шуточной форме) по поводу недостатков человека в присутствии других людей, не унижай и не смейся над ними.
- Не навязывай другим свою волю, не приказывай, не проявляй самоуправства в моменты неподчинения детей.
- Не кричи на детей, не пытайся выяснить что-либо с помощью физической силы.
- Не игнорируй «закомплексованных», «нелюбимых» детей.
- Не срывай свое плохое настроение на окружающих.
- Не перекладывай возлагаемую на тебя ответственность, на своих коллег.
- Не пытайся сделать всю работу в одиночку.



Как должен выглядеть Волонтер – ПРО Футбол!



Продвижение образа волонтеров!



- ⚽ *В настоящее время огромное психологическое влияние на сознание и формирование личности человека, оказывают средства массовой информации.*
- ⚽ *СМИ являются главным элементом продвижения имиджа волонтерства в обществе.*

⚽ TV



⚽ Internet



⚽ Presa



⚽ Radio

Продвижение образа волонтеров!



<https://www.facebook.com/%C5%9Ecoala-Voluntarilor-Pro-Fotbal-1527668467538173/>

The screenshot shows the Facebook profile of 'Școala Voluntarilor - Pro Fotbal'. The page header includes the name and a search bar. Navigation tabs for 'Pagină', 'Inbox', 'Notificări', 'Statistici', and 'Instrumente de publicare' are visible. The main content area features a large group photo of volunteers in orange shirts on a sports court. Below it are smaller photos of activities. The right sidebar contains contact options like 'Sună acum', 'Trimite mesaj', and 'Adaugă site-ul web'. The bottom of the page shows engagement metrics like '803 people reached' and a 'Promovează postarea' button.

Программа подготовки волонтеров:



**Проект
„Школа Волонтеров – ПРО ФУТБОЛ”
сезон 2018**

Программа подготовки волонтеров:



- ⚽ **ЦЕЛЬ** – активное вовлечение обученных волонтеров в любительские клубы.
- ⚽ **ЗАДАЧИ** – обучить волонтеров и привить необходимые навыки для работы в клубах по массовому футболу.
- ⚽ **ПЛАН** – поэтапная реализация программы.



Структура формирования Волонтёра:



4. Этап вовлечения Волонтёров

3. Этап практической подготовки Волонтёров

2. Этап теоретической подготовки Волонтёров

1. Этап идентификации Волонтёров

Что такое «GRASSROOTS» ?



Состав „GRASSROOTS“:

- ⚽ Футбол для детей;
- ⚽ Школьный футбол;
- ⚽ Футбол для любителей;
- ⚽ Пляжный футбол, Футзал;
- ⚽ Женский футбол;
- ⚽ Футбол для ветеранов;
- ⚽ Футбол для заключённых;
- ⚽ Футбол для людей с ограниченными возможностями;



Роль Федерации Футбола Молдовы в „GRASSROOTS”



Мотивация «GRASSROOTS»



НЕ жди, чтобы футбол сделал что-то для ТЕБЯ!

А! Что можешь сделать ТЫ, для футбола?



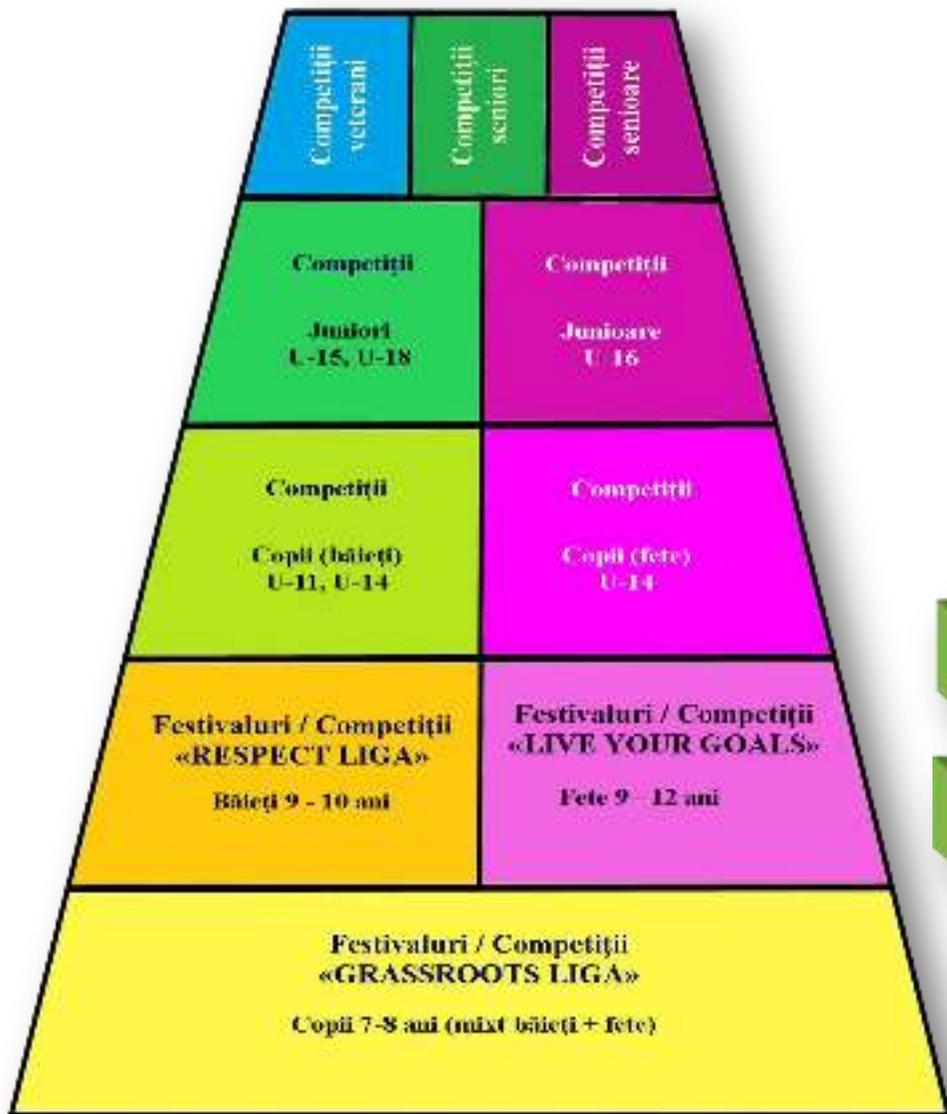
Философия *Grassroots* : «Каждый участник - победитель»!



- Главная цель программы FIFA "Grassroots" – предоставление возможности детям, в возрасте 6-12, организованно играть в футбол, независимо от их социального положения.
- Не все участники станут профессиональными футболистами. Именно поэтому они не должны выполнять сложные тактические и технические упражнения.
- Особое внимание уделяется простоте и развитию чувства удовольствия от игры в футбол.
- Игра базируется на контроле со стороны волонтера.
- Но волонтеры не должны усложнять, а только лишь мотивировать детей.



Структура и организация на местном уровне любительского футбольного клуба



Характеристики женского футбольного клуба



➤ **Создание хорошей инфраструктурной базы:**

- **Игровые поля;**
- **Искусственные поля (синтетические)**
- **Наличие раздевалок, туалетных комнат, душевых с горячей водой;**
- **Специфическая экипировка ярких цветов;**
- **Необходимый инвентарь;**

➤ **Компетентные тренеры с высокой моралью и педагогическими профильными знаниями;**

➤ **Поиск ежедневной мотивации, в процессе тренировок и матчей;**

- **Организация футбольных праздников;**
- **Организация футбольных фестивалей;**
- **Организация турниров и матчей;**



Федерация Футбола Молдовы



*Организация и проведение
Фестивалей „GRASSROOTS”*

Основные аспекты при организации футбольного Фестиваля (мероприятия)



- *Привлечь и заинтересовать детей к футболу;*
- *Организация праздников (турниров);*
- *Игры малыми составами;*
- *Работа с местными органами власти;*



Организация мероприятия



➤ **Анонс мероприятия (информирование, медиатзация);**

Vino cu noi! La 17 mai 2016, ora 10.30
or. Cahul, Stadionul raional "Atlant"
Festivalul fotbalistic "GRASSROOTS" din cadrul Proiectului FMF
«Școala Voluntarului – Pro Fotbal»

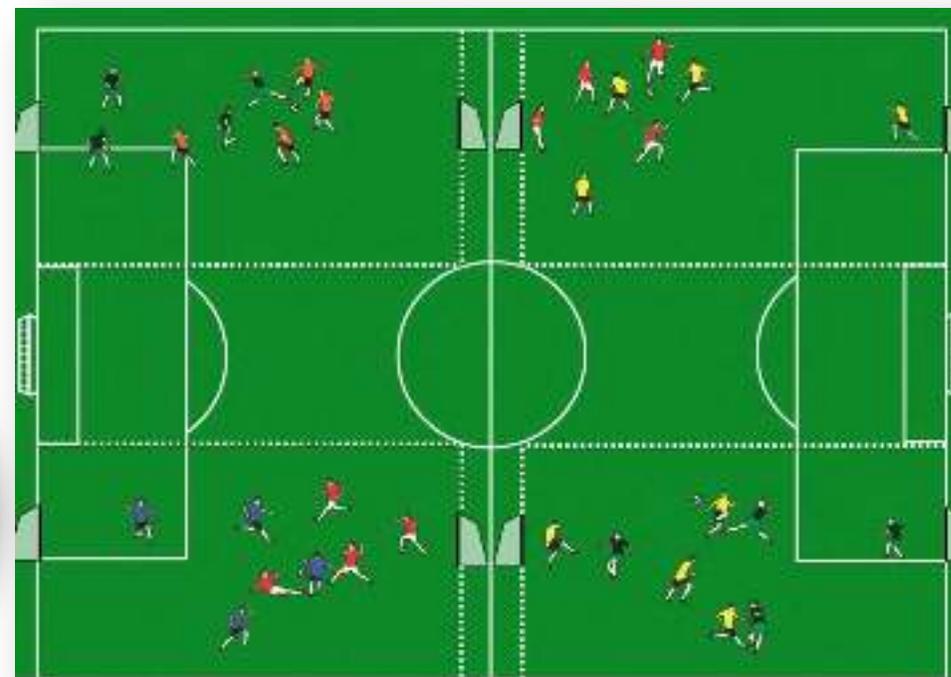
Organizatori:
Oficiul Regional de Dezvoltare «SUD» al FMF - Telefon: 062100528
Asociația Raională de Fotbal Cahul - Telefon: 060200052



Организация мероприятия:



- **Информация, которую необходимо разослать командам: приглашение, Регламент с указанием условий для участия;**
- **Регистрация команд (заявочные листы участников);**
- **В зависимости от количества команд, определяется количество мини-полей и план их ротации;**



Организация мероприятия



➤ **Подготовка программы (для каждого волонтера в отдельности)**

➤ **Планирование, организация и подготовка поля и инвентаря.**

- **Ворота (разные) с максимальным размером 5 м x 2 м (разрешается использование конусов)**
- **Разметка поля (конусы, фишки, ленты, и пр.)**
- **Комплекты манишек разных цветов;**
- **Мячи (размер 3-4, 290 gr.)**
- **Workshop - ы: в зависимости от упражнения;**



Организация мероприятия:



- *Организация персонала.*
- *Поля и рабочие станции (квалифицированные волонтеры, менеджеры команд)*
- *Обязательное присутствие медика с медицинской сумкой;*
- *Наличие питьевой воды;*



Роль организатора фестиваля



- **Организатор оповещает команды;**
- **За 30 мин до начала мероприятия, организатор информирует менеджеров команд о начале мероприятия;**
- **Каждый менеджер команды должен получить от организатора план, в котором определена ротация команд.**
- **Организатор должен акцентировать внимание на принципах *fair-play*, на поле и вне его пределов, в интересах родителей и взрослых.**



Роль организатора фестиваля



- *Организатор должен расположиться в центральном круге (месте) проведения мероприятия.*
- *Эта позиция должна быть наиболее удобной для контакта со всеми менеджерами команд (для коммуникации, инструкции, и т.д.)*
- *Организатор устанавливает продолжительность каждого отрезка, начало и конец игры, установленным сигналом (свистком).*



Смена (переход) станций на поле



Участники мероприятия



- *Рекомендуется, чтобы команда была составлена из игроков одного возраста.*
- *Каждая команда координируется одним волонтером;*
- *Состав команды должен быть не более семи человек (мальчики/девушки);*



Мероприятия:



- *Команды переходят с одного поля на другое (см. схемы).*
- *Дети не должны оставаться на одном и том же поле до конца фестиваля.*
- *Дети переходят с одного поля на другое - ближайшее.*
- *Только дети и менеджеры могут находиться на поле.*
- *Арбитров нет.*
- *Менеджер команды/тренер-учитель контролирует игры с кромки поля.*
- *По этой причине поля должны быть рядом друг с другом.*
- *Организатор фестиваля может назначить одного квалифицированного волонтера для работы в workshope.*
- *Нет необходимости в особенных навыках.*
- *Результаты не регистрируются.*
- *Нет классификации и таблицы результатов!*
- *Необходимо использовать паузы для того, чтобы дети могли восстановиться и отдохнуть;*



Рабочие станции и игры



- *Размеры поля зависят от количества игроков и их возраста.*
- *Поля и рабочие станции должны быть обозначены и пронумерованы.*
- *Матчи могут играть с вратарём или без них.*
- *Workshop-ы должны быть расположены возле игровых полей.*
- *Номера Workshop-ов зависят от размера предоставленного поля.*
- *Основная цель в Workshop-ах – обучить или совершенствовать технические навыки.*
- *Workshop-ы должны контролироваться квалифицированными волонтерами;*
- *Продолжительность одного фестиваля **не должна превышать 2,5 часа.***
- *Общее количество игрового времени не должно превышать рекомендованное время для соответствующей возрастной категории.*



Игровые поля



6 echipe (48-50 copii)



8 echipe (48-50 copii)



Игровые поля



10 echipe (60-70 copii)



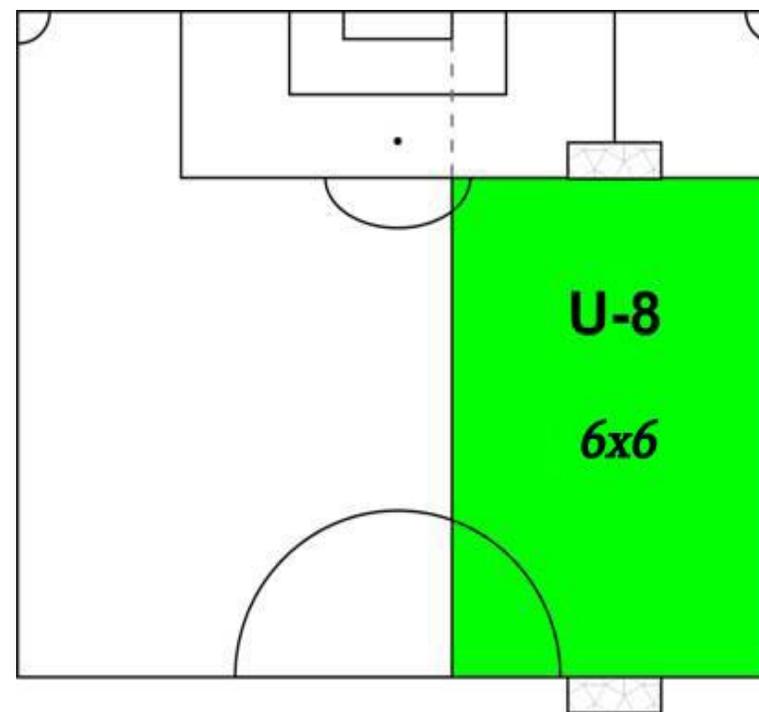
12 echipe (80-100 copii)



Регламент соревнований для детей Under-8



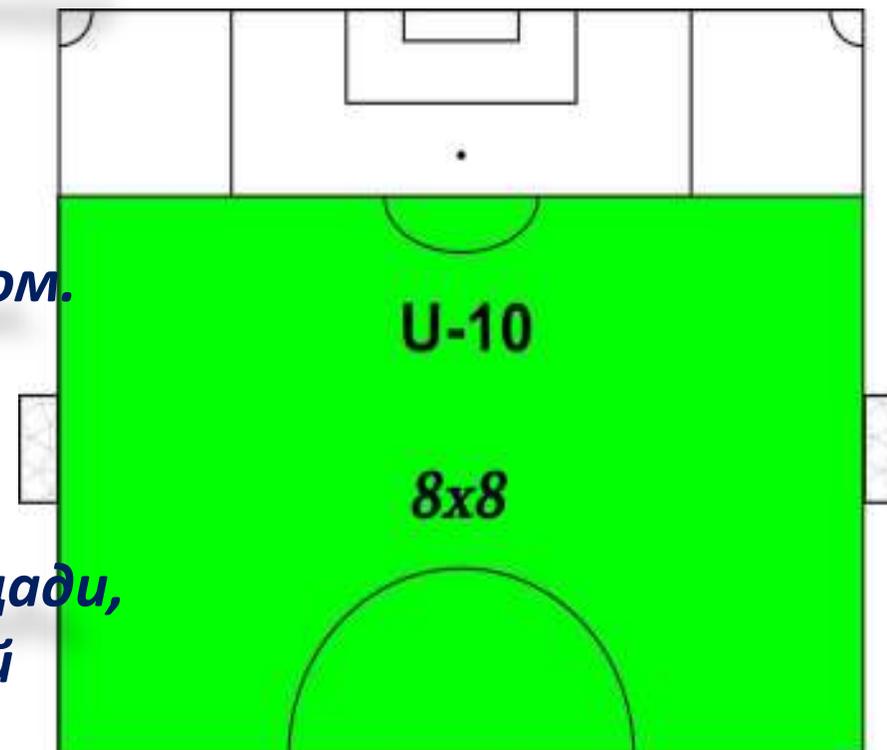
- 1. Игры могут проходить на натуральном и искусственном газоне размером (33x18)**
- 2. Ворота: 2x3 м.**
- 3. Команды: 5 полевых игроков + 1 голкипер.**
- 4. Игровое время: 2 тайма x 15 мин.; 5 мин. пауза.
(в общей сложности не больше 60 мин. в день)**
- 5. Замены: не ограничены, без остановки игры.**
- 6. Свободный удар от ворот: ногами, не дальше своей половины поля, если мяч пересекает центральную линию – назначается свободный удар с центральной линии в пользу соперника.**
- 7. Вратарь может ловить мяч руками после паса ногой от партнёра по команде.**
- 9. Мяч Nr.3**
- 10. Арбитры. – родители, тренеры.**



Регламент соревнований для детей Under-10



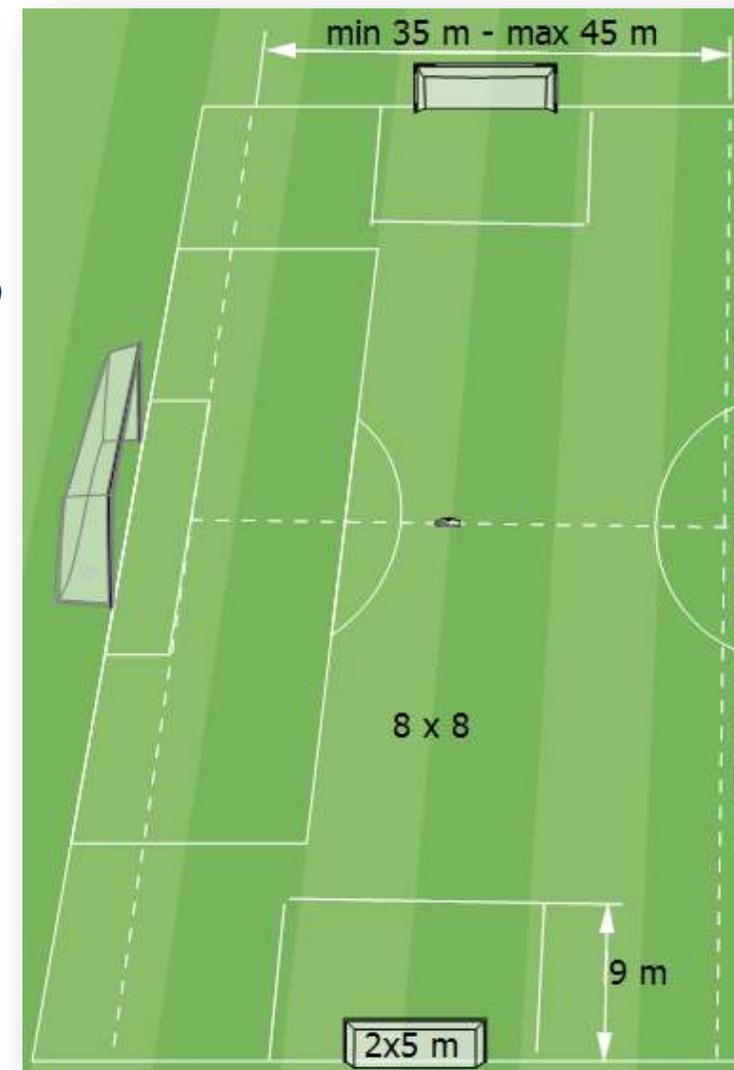
- 1. Игровая площадка - половина классического футбольного поля до линии штрафной площади (68 x 47).**
- 2. Ворота - 5 x 2 м.**
- 3. Команды - 7 полевых игроков + 1 вратарь.**
- 4. Время игры - 2 тайма x 20 минут. с 10 мин. перерывом.**
- 5. Неограниченные замены без остановки игры.**
- 6. Мяч от ворот - ногой.**
- 7. Аут – ввод мяча руками.**
- 8. Вратарь может поймать руками мяч в своей площадке, от своего партнера по команде, отправленный ногой или с аута.**
- 9. Мяч - № 3, № 4**
- 10. Арбитры- родители, тренеры.**



Регламент соревнований для детей Under-11



- 1. Игровая площадка - (см. рисунок)**
- 2. Ворота - 5 x 2 м.**
- 3. Команды - 7 полевых игроков + 1 вратарь.**
- 4. Время игры - 2 тайма x 20 минут. с 10 мин. перерывом, во втором тайме игроки, которые не сыграли в первом тайме, обязательно должны сыграть.**
- 5. Неограниченные замены без остановки игры.**
- 6. Фиксация офсайда- начинает работать с линии штрафной площадки, параллельная линии ворот).**
- 7. Мяч от ворот – ногой, аут – ввод мяча руками. Вратарь не может ловить мяч руками от своего партнера по команде, отправленный ногой.**
- 8. Пенальти с 9 м.**
- 9. Мяч - № 4**



Регламент соревнований для детей Under-12, 13



- 1. Игровая площадка – 90 x 68 м (до линии ворот вратаря). Ворота - 5 x 2 м.**
- 2. Команды - 7 полевых игроков + 1 вратарь.**
- 3. Время игры - 2 тайма x 30 минут (U13) или 3 тайма x 20 минут. (U12) с 2 x 5 мин. перерывами. Для U12 в третьем тайме также будут играть игроки, которые не играли в 1 и 2 таймах.**
- 4. Неограниченные замены без остановки игры.**
- 5. Мяч от ворот - ногой.**
- 6. С фиксацией положения «вне игры».**
- 7. Вратарь не может ловить руками мяч в своей площадке, от своего партнера по команде, отправленный ногой или с аута.**
- 8. Мяч - № 5 (U13) и № 4 (U12)**



Окончание фестиваля и подведение итогов:



- ⚽ *В конце фестиваля организатор приглашает все команды и их менеджеров в центральную зону проведения события.*
- ⚽ *Организатор информирует всех о закрытии фестиваля (благодарит детей за участие в духе fair-play, а также отмечает команды, родителей, болельщиков и пр.)*
- ⚽ *Менеджеры команд также приглашаются для короткого анализа прошедшего фестиваля.*
- ⚽ *Все задействованные участники должны использовать полученный опыт для более успешного проведения следующих мероприятий.*



Федерация Футбола Молдовы



Интеграция волонтеров в футбольные клубы на местном уровне

Вовлечение волонтеров в клубы на местном уровне:



Вовлечение волонтеров в работу с детьми в футбольные клубы на местном уровне, или любой любительский клуб, гарантирует серию преимуществ для Клуба, потому что под руководством самих волонтеров, дети смогут практиковать футбол с самого раннего возраста, что очень важно.



Преимущества и выгоды для волонтеров:



- 1. Активное вовлечение в жизнь футбольного клуба „любителей” на местном уровне, районном или региональном;**
- 2. Возможность продемонстрировать свои навыки в клубе, в качестве «пиарщика» футбола;**
- 3. Возможность замечать, идентифицировать и проводить селекцию талантливых детей в группах, в которых они работают, и в других местах, во время футбольных событий.**
- 4. Это возможность увидеть работу профессиональных тренеров клуба, возможность изучить навыки и обязанности тренера и возможность самосовершенствования.**
- 5. Возможность участия в курсах подготовки тренеров при „Федеральной Школе тренеров” ФФМ, с помощью клуба, в котором проводит деятельность волонтер;**
- 6. Регулярное обеспечение экипировки и футбольного инвентаря, для осуществления деятельности в футболе на местном уровне.**

Преимущества и выгоды футбольных клубов:



- 1. Продвижение имиджа клуба в регионе и среди населения, за счёт хорошо организованной деятельности волонтёров клуба;**
- 2. Стабильный и непрерывный процесс селекции талантливых детей, за счёт информации, представленной волонтерами;**
- 3. Возможность привлечь самых активных обученных волонтеров к работе в клубе;**
- 4. Возможность участвовать в соревнованиях (фестивалях) с детьми самого младшего возраста с помощью волонтеров;**
- 5. Эффективное и максимальное использование волонтеров в решении реальных проблем клуба.**



Преимущества и выгоды для детей:

- 1. Возможность практиковать футбол в организованном порядке в определённом клубе в раннем возрасте, ведение здорового образа жизни.*
- 2. Возможность попасть «на заметку» тренерам (селекционерам) на ранней стадии;*
- 3. Участие в разных соревнованиях на местном уровне, региональном, национальном, между-народном, получение патриотического воспитания в лице клуба, местности, страны и возможность ощущения собственной необходимости в клубе, где практикуется футбол.*



Принципы внедрения волонтеров в клубы по массовому футболу на местном уровне



- ⚽ **Ориентация и подготовка волонтеров;**
- ⚽ **Координация деятельности волонтеров;**
- ⚽ **Оценка производительности волонтеров;**
- ⚽ **Поддержка и признание волонтеров;**
- ⚽ **Поддержка волонтеров в организации;**



Принципы внедрения волонтеров в клубы по массовому футболу на местном уровне

- ✓ *Необходимо, чтобы волонтеры понимали свои роль и место в клубе, как с точки зрения деятельности, которую они должны будут проводить, так и понимания своего вклада, принесённого своей миссией клубу.*



Взаимодействие и сотрудничество с местными и республиканскими органами власти, спонсорами, региональными ассоциациями футбола, ФФМ



- **Федерация Футбола Молдовы ставит акцент на пропаганде и развитии массового футбола, вовлекая в этот процесс футбольное волонтерство.**
- **Привлечение волонтеров должно проходить от души, должно практиковаться каждым клубом, спортивной школой, специальными службами, профильными службами, где будут отобраны кандидаты в возрасте 16-50 лет, которые заинтересованы и имеют задатки лидера в организации и проведении футбольных мероприятий.**
- **Важным фактором в успешной реализации и участии в проекте, являются местные Администрации первого и второго уровней.**
- **Взаимодействие и сотрудничество Волонтерства с местной Администрацией и ФФМ, также как и с местными футбольными клубами должна иметь продолжение, волонтерство должно быть открытым, с конкретными предложениями, с общим интересом.**

Взаимодействие и сотрудничество с местными и республиканскими органами власти, спонсорами, региональными ассоциациями футбола, ФФМ



- В этом случае между Волонтером, ФФМ и местной Администрацией или футбольным клубом необходимо подписать «Контракт о волонтерстве» в котором будут изложены цели, обязанности и права каждого.
- Любое усилие, приложенное к организации должно иметь общую цель, направленную на достижение желаемого результата, а именно привлечению детей к занятием футболом с самого раннего возраста, селекция молодых талантов, занятость детей из «трудных» категорий и ведение активного и здорового образа жизни.
- С помощью местных Администраций и их поддержке, волонтерство может проводить футбольную (спортивную) деятельность в своих местностях.
- Волонтерская деятельность должна быть всегда под присмотром руководства местных Администраций.

anexa 2 la HCL nr. / 2014

CONTRACT DE VOLUNTARIAT
nr., încheiat astăzi,

Art.1 PĂRȚILE CONTRACTANTE

1. **MUNICIPIUL ALEXANDRIA**, prin reprezentantul său legal – primar – Victor Drăgușin, cu sediul în Alexandria, str. Dumării, nr.139, în calitate de **beneficiar al voluntariatului**

și

2. **Domnul (Doamna)**, fiul (fiica) lui, și al/a, născut/născută în anul, luna, ziua, în comuna/orașul, județul, domiciliat/domiciliată în str. nr., bl., sc. et., ap., localitatea, județul, posesor/posesoare al/a buletinului/cărții de identitate seria nr., căsătorit/căsătorită cu, la data de, cod numeric personal, absolvent/liberată de, la data de, cod numeric personal, cu o vechime de ani, în calitate de **voluntar**,

se încheie prezentul contract, în conformitate cu Legea nr.78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România.

Art.2 OBIECTUL CONTRACTULUI

2.1. Obiectul prezentului contract îl constituie desfășurarea de către voluntar a activităților de voluntariat, fără a obține o contraprestație materială.

2.2. Domeniul în care acționează voluntarul.....

Art.3 DURATA CONTRACTULUI

3.1. Contractul se încheie pe durata de 1 an, cu posibilitate de prelungire, urmând ca (modulatura) să înceapă activitatea la data de

3.2. Programul și durata timpului de lucru.....

Art.4 OBLIGAȚIILE VOLUNTARULUI

4.1. de a presta o activitate de interes public, fără remunerație;

4.2. obligația unei conduite complementare cu obiectivele generale ale voluntariatului - îmbunătățirea calității vieții și reducerea sărăciei, dezvoltare sustenabilă, sănătate, prevenirea și gestionarea efectelor dezastrelor, incluziunea socială și, totodată, lupta împotriva excluderii sociale și discriminării;

4.3. de a îndeplini sarcinile prezente în fișa de voluntariat, precum și respectarea instrucțiunilor stipulate în fișa de protecție a voluntarului;

Взаимодействие и сотрудничество с местными и республиканскими органами власти, спонсорами, региональными ассоциациями футбола, ФФМ



- ✓ **При поддержке местных Администраций, волонтер должен сотрудничать с организациями входящими в состав местных Администраций, особенно с Отделами Образования.**
- ✓ **Волонтер может иметь прямую помощь от местных Администраций, касающихся финансовых и материальных средств для проведения спортивных мероприятий, если они запланированы.**
- ✓ **Местная Администрация может играть важную роль в дальнейшей деятельности волонтера, в выборе профессии и его направления для получения соответствующего образования или степени квалификации.**
- ✓ **В своей деятельности волонтеры могут принимать участие не только в футбольном клубе, но и при поддержке местной Администрации первого или второго уровня, представлять детскую команду примэрии или района;**



Желаем удачи в реализации проекта!



Федерация Футбола Молдовы



Не иди туда,
куда ведет дорога.
Иди туда,
где дороги нет,
и оставь свой след.

© РАЛЬФ УОЛДО ЭМЕРСОН



Федерация Футбола Молдовы



Благодарим за внимание!
